

PRÉ-INSCRIPTION

2025

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Téléphone :

Mail :

Adresse :

.....

Je souhaite recevoir le dossier complet
d'inscription et le règlement intérieur

☐ Par mail

☐ Par courrier

à retourner à :

sport2@reolaisensudgironde.fr

ou

Communauté de Communes

du Réolais en Sud Gironde,

3 rue Jules Ferry 33190 LA RÉOLE

CONTACTS UTILES

SERVICES DES SPORTS

Guillaume TOULLIOU

Educateur Sportif du T.L.M.S

sport2@reolaisensudgironde.fr

06 17 35 41 77

Emmanuelle PES

Responsable du Service des Sports

Educatrice sportive

Formée aux Activités Physiques Adaptées

sport@reolaisensudgironde.fr

06 23 80 20 78



Communauté de Communes

Réolais en Sud-Gironde

3 rue Jules Ferry, 33190 LA REOLE

05 55 71 71 55

www.reolaisensudgironde.fr



Le service des Sports présente

2025

TEMPS LIBRE MULTISPORTS ADULTE

Une offre sportive de la Communauté
de Communes du Réolais en Sud-
Gironde pour adultes

OUVERT À TOUS
GRATUIT





LE T.L.M.S C'EST QUOI ?

2

Créneaux

Mardi de 10h à 11h30

Jeudi de 10h à 11h30

aux choix (hors vacances scolaires)

5 à 7

Séances

d'une même activité

1

éducateur sportif diplômé

De la Communauté de Communes
ou d'une association sportive du
territoire



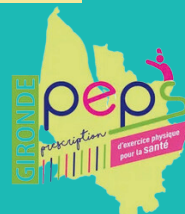
ET AUSSI... LE SPORT SUR ORDONNANCE



LE DISPOSITIF

T.L.M.S.

EST RÉFÉRENCÉ



Votre médecin vous a prescrit une
activité physique et sportive ?
Nous vous offrons un accueil et un
suivi personnalisé.

Convivialité
Santé
Rencontre
être Sport Bien Plaisir
Loisir plaisir Bouger
Activités

Un problème de mobilité pour vous
rendre au T.L.M.S. ?
Pensez au TAD (Transport à la Demande)
Infos 05.55.71.71.55

☒ *Cocher les activités souhaitées

2025

Cycle 1 – 09/09 au 16/10

Mardi de 10h à 11h30

☐ Yoga

Maison des Arts et
du Yoga
Noaillac

Jeudi de 10h à 11h30

☐ Eveil et

coordination

Jeux d'adresse et traditionnels
Salle des fêtes
Les Esseintes

Cycle 2 – 04/11 au 18/12

Mardi de 10h à 11h30

☐ Circuit
**renforcement
musculaire**

Salle des fêtes
Montagoudin

Jeudi de 10h à 11h30

☐ Tir à l'Arc

Pôle Sportif
et de Loisirs
Auros

Inscription sur tout le cycle
Possibilité de s'inscrire sur les deux créneaux
de la semaine et sur plusieurs cycles