

PRÉ-INSCRIPTION 2024 - 2025

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Téléphone :

Mail :

Adresse :

Je souhaite recevoir le dossier complet d'inscription et le règlement intérieur

- Par mail
- Par courrier



à retourner à :
sport2@reolaisensudgironde.fr

ou

Communauté de Communes
du Réolais en Sud Gironde,
81 rue Armand Caduc 33190 LA RÉOLE



CONTACTS UTILES

SERVICES DES SPORTS

Guillaume TOULLIOU

Educateur Sportif du T.L.M.S
sport2@reolaisensudgironde.fr
06 17 35 41 77

Emmanuelle PES

Responsable du Service des Sports
Educatrice sportive
Formée aux Activités Physiques Adaptées
sport@reolaisensudgironde.fr
06 23 80 20 78



Communauté de Communes
Réolais en Sud-Gironde
81 rue Armand Caduc, 33190 LA REOLE
05 55 71 71 55
www.reolaisensudgironde.fr



Le service des Sports présente

TEMPS LIBRE MULTISPORTS ADULTE

La nouvelle offre sportive de la
Communauté de Communes du
Réolais en Sud-Gironde pour adultes

OUVERT À TOUS
GRATUIT



LE T.L.M.S C'EST QUOI ?

2 Créneaux
Mardi de 10h à 11h30
Jeudi de 10h à 11h30
aux choix (hors vacances scolaires)

5 à 7 Séances
d'une même activité

1 éducateur sportif diplômé
De la Communauté de Communes
ou d'une association sportive du
territoire



ET AUSSI... LE SPORT SUR ORDONNANCE

LE DISPOSITIF
T.L.M.S.
EST RÉFÉRENCÉ



Votre médecin vous a prescrit une
activité physique et sportive ?
Nous vous offrons un accueil et un
suivi personnalisé.

Convivialité
Santé
Rencontre
Loisirs plaisir Bouger
être Sport Bien-être
Bien Plaisir
Activités

Un problème de mobilité pour vous
rendre au T.L.M.S. ?
Pensez au TAD (Transport à la Demande)
Infos 05.55.71.71.55

Cycle 1 - 07/01 au 20/02

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> Renforcement musculaire
Salle des fêtes
Mongauzy | <input type="radio"/> Tir à l'arc
Pôle Sportif et de Loisirs
Intercommunal - Auros |
|---|---|

Cycle 2 - 11/03 au 17/04

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> Squash
Salle omnisport
Gironde-sur-Dropt | <input type="radio"/> Gym douce
Salle des fêtes
Morizès |
|---|--|

Cycle 3 - 06/05 au 19/06

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> Canoë
Base nautique
Fontet | <input type="radio"/> Randonnée / Marche
Monségur
Pôle Nature |
|---|--|

Inscription sur tout le cycle
Possibilité de s'inscrire sur les deux créneaux
de la semaine et sur plusieurs cycles