

# Coœurs en REOLAIS

2ème édition

Dimanche  
**5 MAI**

2024

**LOUBENS**  
33190

## ANIMATIONS

Village Santé  
& Gourmand

+ Concours de déguisements

9h - 15h

## MARCHE

6, 11 ET 16 KM  
+ BALADE 1,5 KM

## VTT

17 et 30 KM  
230 D+ 350 D+

## COURSE

6, 11 ET 16 KM  
+ COURSE ENFANTS !

inscriptions  
& infos



Mobilisons-nous pour lutter contre les maladies cardiovasculaires !

# LES PARCOURS

SPORT POUR TOUS

DE 8H30 À 13H00

INSCRIPTIONS À PARTIR DE 7H30

POUR TOUS  
LES NIVEAUX

Plusieurs parcours vous attendent selon vos envies !



## DÉPARTS :

- 8h45 : marche 16 km
- 9h : VTT 17 et 30 km
- 9h15 : trail 16 km
- 9h30 : marche 11 km
- 9h45 : trail 11 km
- 10h : marche 6 km
- 10h15 : trail 6 km
- 10h30 : balade accessible 1,5 km
- 11h30 : course enfant

**NOUVEAUTÉ**



INSCRIPTION AUX  
COURSES (5€)



## POUR LES PITCHOUNS

- Course enfants - départ à 11h30
- Structure gonflable
- Chasse au trésor "le sport au Moyen-Âge" au Château de Lavison (14h30) 5€  
Réservation conseillée 06.30.63.61.90



CONCOURS DE DÉGUISEMENTS  
ET LOTS À GAGNER !

RÉPARATION DE  
VÉLOS LORS DE  
L'ÉVÈNEMENT  
AVEC CYCLEADOM

## LES VISITES DU TERRITOIRE DE 9H00 À 15H00

L'Office du Tourisme Entre-deux-Mers vous propose des idées de visites du territoire et du patrimoine : rendez-vous sur leur stand pour plus d'informations



ENTRE-DEUX-MERS  
TOURISME

# LE VILLAGE SANTÉ & BIEN-ÊTRE



DE 8H30 À 13H00

100% GRATUIT

## ATELIERS ET ANIMATIONS

- Ateliers Diététique, Nutrition, Parcours moteurs avec Maison sport santé, Tennis-santé
- Animations : Sophrologie, Ateliers Do-in, massages thérapeutiques de récupération, massages Amma Assi
- Initiation marche nordique
- Vélo smoothie

**+ MARRAINE : LAURE GÉLY**  
**GYMNASTE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE**  
**AUX JO D'ATLANTA**

## STANDS DE PRÉVENTION & D'INFORMATION

- Prévention des risques et maladies cardiovasculaires
- Les gestes qui sauvent
- Prévention tabac
- Stand d'information - Salvéo
- Conférence "choisir son sport" : + 55 ans ASEPT de 9h à 10h. Pré-inscription conseillée 05 57 99 79 39

# LE VILLAGE GOURMAND

## LES PIQUE-NIQUES LOCAUX ! MADE IN RÉOLAIS

Boulangers, fromagers, maraîchers et éleveurs du territoire se réunissent lors de l'événement pour vous proposer des pique-niques aux saveurs de chez nous !

Plusieurs choix d'agréments pour composer votre pique-nique local :



**JE RÉCUPÈRE  
MES TRANCHES  
DE PAIN**



**JE CHOISIS LE  
FROMAGE**



**JE PRENDS DE LA  
CHARCUTERIE DE  
PAYS**



**JE CROQUE  
DES LÉGUMES**



**JE TERMINE  
AVEC UN  
DESSERT !**



**PAIEMENT EN ESPÈCES  
PENSEZ À RETIRER**



**BUVETTE POUR VOUS RAFFRAICHIR !**



# LES ANIMATIONS

13 H - REMISE DES PRIX POUR LE CONCOURS DE DÉGUISEMENT ET PHOTO AERIEENNE DU DÉFI COEUR

Fin de matinée en musique avec la fanfare l'Elephant Brass Machine

Animation tout au long de la journée avec Radio Entre-deux-Mers

L'Office de Tourisme Entre-deux-Mers proposera des idées de visites et sorties à proximité, rendez-vous sur leur stand !

**TOUTES LES ANIMATIONS SONT GRATUITES**



**RENDEZ-VOUS LE 5 MAI PROCHAIN !**

**INFOS & MODALITÉS D'INSCRIPTION :**

Sur le site de la Communauté de Communes du Réolais en Sud Gironde  
[www.reolaisensudgironde.fr](http://www.reolaisensudgironde.fr)

**CONTACTS**

[sport@reolaisensudgironde.fr](mailto:sport@reolaisensudgironde.fr)  
 05.56.71.71.55



*Mobilisons-nous pour lutter contre les maladies cardiovasculaires !*

