

# CAP33



Communauté de Communes  
du Réolais en Sud Gironde



## CAP NATURE

Pour le tir à l'arc et le canoë : 14 pers. maximum, par rotation

**Lundi** (sauf 1/07) - Auros, Stade Football

Découvertes gratuites

**15h30-17h30 : Jeux d'orientation** - sur le sentier Monco

**16h30-17h : Tir à l'arc**

Séances d'approfondissement

**15h-16h et 17h30-18h30 : Tir à l'arc 2 €/pers.**

**Mardi** (Sauf 2 juillet) - La Réole, RDV sur les quais

Séances d'approfondissement

**Départ 14h30 - 16h30 - 18h30 : Canoë sur la Garonne 2 €/pers.**

*Sur réservation au 06 23 80 20 78*

**Mercredi** (sauf 3 et 24/07) - Monségur, Pôle nature

Découvertes gratuites

**15h30-17h30 : Jeux d'orientation**

**16h30-17h : Canoë, Tir à l'arc**

**19h : Départ Randonnée pédestre de 8 à 10 km**

17/07 : Noailac, parking église

24/07 : Saint-Michel-de-Lapujade, parking salle des fêtes

31/07 : Gironde-sur-Dropt, parking de la gare

14/08 : Camiran, parking stade

21/08 : Loubens, parking école

Prévoir pique-nique et lampe de poche

D'autres dates de randonnée sur [www.randonneurs-haut-entre-deux-mers.fr](http://www.randonneurs-haut-entre-deux-mers.fr)

*Informations au 05 56 71 86 47*

Séances d'approfondissement

**15h-16h et 17h30-18h30 : Canoë/Tir à l'arc 2 €/pers.**



## **Jeudi** (sauf 4/07 et 15/08) - Caudrot, Bords de Garonne

### Découvertes gratuites

**15h-18h30 : Canoë** (rotation toutes les 30 min)

**16h30-17h : Tir à l'arc**

### Séances d'approfondissement

**15h-16h et 17h30-18h30 : Tir à l'arc 2 €/pers.**

## **Vendredi** (sauf 30/08) - Fontet, Base Nautique

### Découvertes gratuites

**15h30-18h : Jeux d'orientation**

**16h30-17h : Tir à l'arc/Canoë**

### Séances d'approfondissement

**15h-16h et 17h30-18h30 : Tir à l'arc/Canoë 2 €/pers.**

## **Samedi** (sauf 20/07 et 24/08) - Fontet, Base Nautique

### Découvertes gratuites

**15h30-18h : Jeux d'orientation**

**16h30-17h : Canoë/Tir à l'arc**

### Séances d'approfondissement

**15h-16h et 17h30-18h30 : Tir à l'arc/Canoë 2 €/pers.**

### **Kayak sur la Garonne de La Réole à Caudrot**

**18h : le 16,18/07 et 21/08** - Balade d'1h30 environ  
à partir de 15 ans, savoir nager

sur réservation au **06 23 80 20 78**

