

## Des activités sportives à volonté

Pendant les vacances scolaires, une multitude d'activités sportives sont à découvrir et à pratiquer partout en Gironde.

### Faire du sport près de chez soi...

Des stages associant progression pédagogique et pratiques multisports sur plusieurs jours : tennis, basket, football, volley ou encore handball, voilà les grands classiques qui figurent au programme de « Sports vacances ».

Mais des activités plus « fun » peuvent aussi être pratiquées comme l'escalade, le hockey sur gazon, le tir à l'arc, le surf, la moto, la voile, l'équitation, l'escrime ou encore le kick boxing ! Près de 100 « sports vacances » sont organisés sur l'ensemble du département.

### ... pendant les vacances scolaires

Cette opération soutenue par le Département, organisée par votre commune, communauté de communes ou association locale, s'adresse aux jeunes qui restent en Gironde durant les vacances. Les activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés d'État.

Pour connaître les coordonnées et lieux de pratique de l'ensemble des « sports vacances », rendez-vous sur [www.gironde.fr](http://www.gironde.fr).

## Les Contacts

**Communauté de Communes du Réolais  
en Sud Gironde**  
[www.reolaisensudgironde.fr](http://www.reolaisensudgironde.fr)  
[contact@reolaisensudgironde.fr](mailto:contact@reolaisensudgironde.fr)  
05 56 71 71 55

**Accueil de Loisirs de Monséguur**  
[alsh.monsegur@reolaisensudgironde.fr](mailto:alsh.monsegur@reolaisensudgironde.fr)  
05 56 61 03 93 ou 06 03 30 26 92

Renseignements et inscriptions :

Les Réservations  
sont à faire 5 jours  
avant.

Le département associe à cette opération  
votre commune, communauté de communes  
et ses associations.



Une activité physique régulière associée  
à des habitudes alimentaires saines  
contribue à une bonne santé.  
[www.gironde.fr](http://www.gironde.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique-Imprimé par nos soins

# sports vacances

stages multisports

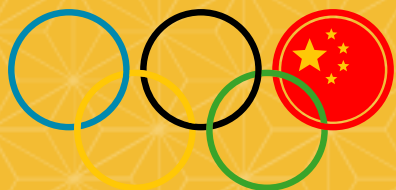
**Du 13 AU 29 JUILLET 2022  
POUR LES 10-14 ANS-**

Département de la Gironde - DIFCOM - CID - imprimé vert - septembre 2018

Une opération  
soutenue par  
le Département,  
organisée par votre commune,  
Communauté de communes  
ou association locale.



# ALSH MONSEGUR



**LUNDI 11 JUILLET**

**JOURNEE INTER  
SPORTS VACANCES  
"JEUX OLYMPIQUES"  
À LANGON**

**MARDI 12 JUILLET**

**STAGE EQUITATION  
AVEC LES ECURIES DU  
GAUDOUX À ST ANTOINE  
DE QUEYRET  
/WATER POLO**

**MERCREDI 13 JUILLET**

**STAGE EQUITATION  
AVEC LES ECURIES DU  
GAUDOUX À ST ANTOINE  
DE QUEYRET  
/TIR À L'ARC**



**LUNDI 18 JUILLET**

**BASKET BALL  
/  
RAID NATURE**



**MARDI 19 JUILLET**

**BASKET BALL  
/  
WATER POLO**



**MERCREDI 20 JUILLET**

**JOURNEE  
DROP DE BETON À  
FONTET**



**JEUDI 21 JUILLET**

**BASKET BALL  
/  
BADMINTON**



**VENREDI 22 JUILLET**

**BASKET BALL  
/  
PÉTANQUE**

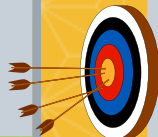
**LUNDI 25 JUILLET**

**TENNIS  
/  
FOOT EN SALLE**



**MARDI 26 JUILLET**

**TENNIS  
/  
WATER POLO**



**MERCREDI 27 JUILLET**

**TENNIS  
/  
TIR À L'ARC**



**JEUDI 28 JUILLET**

**TENNIS  
/  
SORTIE CANOÉ  
AVEC CKBN À BOMMES**



**VENREDI 29 JUILLET**

**BOXE EDUCATIVE  
/  
INTER CENTRE DE LOISIRS  
HANDBALL  
AVEC LE SCM HB**



**Les lieux d'activités peuvent changer en fonction de l'évolution  
des conditions sanitaires et des ouvertures des infrastructures sportives.**

**Toutes vos informations sur la page facebook @alshmonsegur**



**Réservation  
à la  
Semaine**