

Des activités sportives à volonté

Pendant les vacances scolaires, une multitude d'activités sportives sont à découvrir et à pratiquer partout en Gironde.

Faire du sport près de chez soi...

Des stages associant progression pédagogique et pratiques multisports sur plusieurs jours : tennis, basket, football, volley ou encore handball, voilà les grands classiques qui figurent au programme de « Sports vacances ».

Mais des activités plus « fun » peuvent aussi être pratiquées comme l'escalade, le hockey sur gazon, le tir à l'arc, le surf, la moto, la voile, l'équitation, l'escrime ou encore le kick boxing ! Près de 100 « sports vacances » sont organisés sur l'ensemble du département.

... pendant les vacances scolaires

Cette opération soutenue par le Département, organisée par votre commune, communauté de communes ou association locale, s'adresse aux jeunes qui restent en Gironde durant les vacances. Les activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés d'État.

Pour connaître les coordonnées et lieux de pratique de l'ensemble des « sports vacances », rendez-vous sur www.gironde.fr.

Les Contacts

**Communauté de Communes du Réolais
en Sud Gironde**
www.reolaisensudgironde.fr
contact@reolaisensudgironde.fr
05 56 71 71 55

Accueil de Loisirs de Monségur
alsh.monsegur@reolaisensudgironde.fr
05 56 61 03 93 ou 06 03 30 26 92

Renseignements et inscriptions :

Les Réservations
sont à faire 5 jours
avant.

Le département associe à cette opération
votre commune, communauté de communes
et ses associations.



Une activité physique régulière associée
à des habitudes alimentaires saines
contribue à une bonne santé.
www.gironde.fr

Ne pas jeter sur la voie publique-Imprimé par nos soins

sports vacances

stages multisports

**Du 10 Juillet au 4 Août 23
POUR LES 10-14 ANS-**

Département de la Gironde - D1RCOM - CID - Imprim'Vert - septembre 2018

Une opération
soutenue par
le Département,
organisée par votre commune,
Communauté de communes
ou association locale.



ALSH MONSEGUR

LUNDI 10 JUILLET

**HOCKEY
/
FOOT EN SALLE**

MARDI 11 JUILLET

**HOCKEY
/
WATER POLO**

MERCREDI 12 JUILLET

**HOCKEY
/
TIR À L'ARC**

JEUDI 13 JUILLET

**TCHOUKBALL
/
ATHLÉTISME**

LUNDI 17 JUILLET

**TENNIS
/
KINDBALL**

MARDI 18 JUILLET

**TENNIS
/
RUGBY**

MERCREDI 19 JUILLET

**TENNIS
/
TIR À L'ARC**

JEUDI 20 JUILLET

**TENNIS
/
DISC GOLF**

VENDREDI 21 JUILLET

**SORTIE SKATE
À LANGON
/
WATER POLO**

LUNDI 24 JUILLET

**HANDBALL
/
BASE BALL**

MARDI 25 JUILLET

**HANDBALL
/
WATER POLO**

MERCREDI 26 JUILLET

**HANDBALL
/
TIR À L'ARC**

JEUDI 27 JUILLET

**HANDBALL
/
COURSE
D'ORIENTATION**

VENDREDI 28 JUILLET

**SORTIE ESCALADE
À SAINTE
COLOMBE DE
DURAS**

LUNDI 31 JUILLET

**BOXE
EDUCATIVE
/
BASKET BALL**

MARDI 1 AOÛT

**BOXE
EDUCATIVE
/
WATER POLO**

MERCREDI 2 AOÛT

**BOXE
EDUCATIVE
/
TIR À L'ARC**

JEUDI 3 AOÛT

**BOXE
EDUCATIVE
/
TENNIS DE TABLE**

VENDREDI 4 AOÛT

**SORTIE MOTO À
SAINT SERNIN DE
DURAS
/
KIN BALL**



Toutes vos informations sur la page facebook @alshmonsegur



06 03 30 26 92