

Pré-Inscription 2023-24

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Téléphone :

Mail :

Adresse :

.....

.....



Je souhaite recevoir le dossier complet d'inscription et le règlement intérieur

Par mail

Par courrier

à retourner à sport2@reolaisensudgironde.fr

ou

Communauté de Communes du Réolais en Sud Gironde, 81 rue Armand Caduc
33190 LA REOLE



Contacts utiles

Service des sports



Simon CAVAILLOLS

Éducateur sportif du T.L.M.S.

Formé aux Activités Physiques Adaptées

✉ sport2@reolaisensudgironde.fr

☎ 06 17 35 41 77

Emmanuelle PES

Responsable du service des sports

Éducateur sportif formé aux

Activités Physiques Adaptées

✉ sport@reolaisensudgironde.fr

☎ 06 23 80 20 78



RÉOLAIS

en Sud-Gironde

Communauté de Communes

Communauté de Communes

Réolais en Sud Gironde

81 rue Armand Caduc, 33190 LA REOLE

05 55 71 71 55

www.reolaisensudgironde.fr



Temps Libre Multisports Adultes

La nouvelle offre sportive de la Communauté de Communes du Réolais en Sud Gironde pour les adultes

Ouvert à tous
gratuit !



Le T.L.M.S. c'est quoi ?

Temps Libre Multisport Adultes

Gratuit !

2 Créneaux

Mardi de 10h à 11h30
Jeudi de 10h à 11h30
aux choix (hors vacances scolaires)



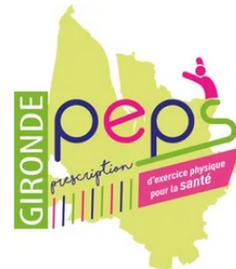
5 à 7 Séances
d'une même activité

1 éducateur sportif diplômé
De la Communauté de Communes
ou d'une association sportive du territoire



et aussi... Le sport sur ordonnance

Le dispositif
T.L.M.S.
est référencé



Votre médecin vous a prescrit une activité
physiques et sportives ?
Nous vous offrons un accueil et un suivi
personnalisé.

Rencontre
Plaisir
Convivialité
Sport
Bouger
Loisirs
Santé
Bien être
Activités



Un problème de mobilité pour vous
rendre au T.L.M.S. ?
Pensez au TAD (Transport à la Demande)
Infos 05.55.71.71.55

Cocher les activités souhaitées

Cycle 1 - 12/09 au 19/10 2023

Mardi de 10h à 11h30 Randonnée pédestre <input type="checkbox"/>	Jeudi de 10h à 11h30 Aérobic <input type="checkbox"/>
Moulin de Piis Bassanne	Salle de musculation Saint-Pierre d'Aurillac

Cycle 2 - 07/11 au 21/12 2023

Mardi de 10h à 11h30 Tir à l'Arc <input type="checkbox"/>	Jeudi de 10h à 11h30 Gym cardio <input type="checkbox"/>
Pôle sportif Intercommunal (PSLI) Auros	Salle des fêtes Morizès

Cycle 3 - 09/01 au 15/02 2024

Mardi de 10h à 11h30 Step <input type="checkbox"/>	Jeudi de 10h à 11h30 Circuit renforcement <input type="checkbox"/>
PSLI Auros	Salvéo Loubens

Cycle 4 - 05/03 au 11/04 2024

Mardi de 10h à 11h30 Gym douce <input type="checkbox"/>	Jeudi de 10h à 11h30 Squash <input type="checkbox"/>
Salle des fêtes Mongauzy	Salle omnisport Gironde/Dropt

Cycle 5 - 07/05 au 20/06 2024

Mardi de 10h à 11h30 Cyclotourisme <input type="checkbox"/>	Jeudi de 10h à 11h30 Disc Golf <input type="checkbox"/>
Saint Pierre d'Aurillac	Pôle Nature Monségur

Inscription sur tout le cycle
Possibilité de s'inscrire sur les deux créneaux de la
semaine

