

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## TEMPS LIBRE MULTISPORT ADULTE

### UNE OFFRE SPORTIVE GRATUITE DU SERVICE SPORT



Le Sport Santé est un axe majeur de la politique sportive de la CdC. En plus de travailler au quotidien avec les associations sportives du territoire qui proposent une offre diversifiée, le service des sports propose une offre complémentaire, en journée et mobile sur le territoire.

Pour la 3ème année, la CdC lance le Temps Libre Multisports Adultes, gratuit et à la carte, pour encourager les adultes à reprendre ou découvrir des activités physiques.

#### LE PROGRAMME :

- Du 9 septembre au 16 octobre :
  - Mardis : YOGA à Noailac
  - Jeudis : ÉVEIL ET COORDINATION aux Esseintes
- Du 4 novembre au 18 décembre :
  - Mardis : CIRCUIT RENFORCEMENT MUSCULAIRE à Montagoudin
  - Jeudis : TIR À L'ARC à Auros



#### ET AUSSI... LE SPORT SUR ORDONNANCE

Ce dispositif référencé PEP'S (Prescription d'Exercices Physiques pour la Santé). Votre médecin vous a prescrit une activité physique et sportive ? Nous vous offrons un accueil et un suivi personnalisé.

**2** Créneaux au choix  
Mardi de 10h à 11h30  
Jeudi de 10h à 11h30

**5 à 7** Séances  
d'une même activité

**1** éducateur sportif diplômé à votre écoute



Plus d'informations sur : [www.reolaisensudgironde.fr](http://www.reolaisensudgironde.fr) ou  Sportenreolais

**CONTACT  
PRESSE**

Service des Sports - Emmanuelle PES  
[sport@reolaisensudgironde.fr](mailto:sport@reolaisensudgironde.fr) • 06 23 80 20 78