

PRÉ-INSCRIPTION

2025

NOM : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

Adresse : .....

Je souhaite recevoir le dossier complet  
d'inscription et le règlement intérieur

- Par mail  
 Par courrier

à retourner à :  
[sport2@reolaisensudgironde.fr](mailto:sport2@reolaisensudgironde.fr)  
ou  
Communauté de Communes  
du Réolais en Sud Gironde,  
3 rue Jules Ferry 33190 LA RÉOLE



## CONTACTS UTILES SERVICES DES SPORTS

### Guillaume TOULLIOU

Educateur Sportif du T.L.M.S  
[sport2@reolaisensudgironde.fr](mailto:sport2@reolaisensudgironde.fr)  
06 17 35 41 77

### Emmanuelle PES

Responsable du Service des Sports  
Educatrice sportive  
Formée aux Activités Physiques Adaptées  
[sport@reolaisensudgironde.fr](mailto:sport@reolaisensudgironde.fr)  
06 23 80 20 78



Communauté de Communes  
Réolais en Sud-Gironde  
3 rue Jules Ferry, 33190 LA REOLE  
05 55 71 71 55  
[www.reolaisensudgironde.fr](http://www.reolaisensudgironde.fr)



Le service des Sports présente

2025

## TEMPS LIBRE MULTISPORTS ADULTE

Une offre sportive de la Communauté  
de Communes du Réolais en Sud-  
Gironde pour adultes

OUVERT À TOUS  
GRATUIT





# LE T.L.M.S C'EST QUOI ?

**2** **Créneaux**  
Mardi de 10h à 11h30  
Jeudi de 10h à 11h30  
*aux choix (hors vacances scolaires)*

**5 à 7** **Séances**  
d'une même activité

**1** **éducateur sportif diplômé**  
De la Communauté de Communes  
ou d'une association sportive du  
territoire



## ET AUSSI... LE SPORT SUR ORDONNANCE



LE DISPOSITIF  
T.L.M.S.  
EST RÉFÉRENCÉ



Votre médecin vous a prescrit une  
activité physique et sportive ?  
Nous vous offrons un accueil et un  
suivi personnalisé.



Un problème de mobilité pour vous  
rendre au T.L.M.S. ?  
Pensez au TAD (Transport à la Demande)  
Infos 05.55.71.71.55

\*Cocher les activités souhaitées

2025

Cycle 1 - 09/09 au 16/10

Mardi de 10h à 11h30

**Yoga**

Maison des Arts et  
du Yoga  
Noailiac

Jeudi de 10h à 11h30

**Eveil et**

**coordination**

Jeux d'adresse et traditionnels  
Salle des fêtes  
Les Esseintes

Cycle 2 - 04/11 au 18/12

Mardi de 10h à 11h30

**Circuit  
renforcement  
musculaire**

Salle des fêtes  
Montagoudin

Jeudi de 10h à 11h30

**Tir à l'Arc**

Pôle Sportif  
et de Loisirs  
Auros

Inscription sur tout le cycle  
Possibilité de s'inscrire sur les deux créneaux  
de la semaine et sur plusieurs cycles