



Participation 7€ au profit de :

LES PARCOURS DU



Equipe Club Cœur et Santé du Sud Gironde

Dimanche
31 MAI

à partir de 7h30

**ST-PIERRE
D'AURILLAC
2026**

Cœurs en REOLAIS

4ème édition

COURSE

8, 11

ET 21 KM 200 D+

+ COURSE ENFANTS !

VTT

21 et 37 KM

+ RANDO CYCLO 52 KM

200 D+
ET 700 D+

MARCHE

8, 11

ET 21 KM 200 D+

+ BALADE 1 ET 3 KM



inscriptions
& infos



Mobilisons-nous pour lutter contre les maladies
cardiovasculaires !

LES PARCOURS

SPORT POUR TOUS

DE 8H30 À 13H00

INSCRIPTIONS À PARTIR DE 7H30

POUR TOUS

LES NIVEAUX

Plusieurs parcours vous attendent selon vos envies !



DÉPARTS :

31 MAI À SAINT-PIERRE D'AURILLAC

- 8h30 : Échauffement collectif
- 8h45 : Marche 21 km
- 8h55 : VTT 21km & VTT 37 km
- 9h05 : Rando Cyclo 52 km
- 9h15 : Échauffement collectif
- 9h30 : Course 21 km
- 9h40 : Marche 11 km
- 10h00 : Échauffement collectif
- 10h15 : Course 11 km
- 10h30 : Course 8 km
- 10h45 : Marche 8 km
- 11h00 : Marche 3 km (accessible PMR, poussette draisiennne, ...)
- 11h15 : Balade 1km
- 11h30 : Course enfant

INSCRIPTION
AUX COURSES (7€)



Rendez-vous à 8h30, 9h15 et 10h
pour l'échauffement collectif festif
par l'EPGV



POUR LES PITCHOUNS

- Course enfants - départ à 11h30
- Structure gonflable
- Animations sur le village



LE VILLAGE SANTÉ & BIEN-ÊTRE



100% GRATUIT

DE 08H30 À 13H00

PÔLE BIEN ÊTRE

- Prestations de qualité offertes par des professionnels : masseur, ostéopathes, réflexologue, sophrologue et coach sportif
- Des animations pour tous : Canirandonnée, séance yoga, diagnoform, atelier vélo duel cardio, jeu concours

PÔLE SANTÉ

- Ateliers nutrition
- Tabacologie
- Animation des gestes qui sauvent
- Utilisation d'un défibrillateur

+ PRÉSENCE DE PLUSIEURS MEDECINS ET CADRES DE SANTÉ



LE VILLAGE GOURMAND



2 FORMULES MENUS

PRÉPARÉS PAR
LES SOUS-FIFRES ET LE
COMITÉ DES FÊTES

Le Burger du Cœur
99% Réolais
ou
Offre végétarienne
+

DESSERT LOCAL
ET FAIT MAISON

10€

2€

+ MENU KIDS

6€



BUVETTE XL RAID POUR VOUS RAFFRAICHIR !

SODAS DE CHEZ BENOIT SERRES



Comité des Fêtes
de Saint Pierre d'Aurillac





LES ANIMATIONS

Matinée en musique avec la Banda Les Amuses Gueules

Un concours de déguisements - nombreux lots à gagner !

Animation tout au long de la journée avec Radio Entre-deux-Mers

13 H - REMISE DES PRIX POUR LE CONCOURS DE DÉGUISEMENT

TOUTES LES ANIMATIONS SONT GRATUITES



RENDEZ-VOUS LE 31 MAI PROCHAIN !

INFOS & MODALITÉS D'INSCRIPTION :

inscriptions & infos



Sur le site de la Communauté de Communes du Réolais en Sud Gironde
www.reolaisensudgironde.fr

CONTACTS

sport@reolaisensudgironde.fr
06.23.80.20.78



mobilisons-nous pour lutter contre les maladies cardiovasculaires !

