

2026

DOSSIER DE PRÉSENTATION

PARTICIPER À UNE ACTION LOCALE A BUT CARITATIF



BIENVENUE



DOSSIER DE PRÉSENTATION

La Communauté de Communes du **RÉOLAIS EN SUD-GIRONDE** s'engage pour les maladies cardiaques aux côtés de la **FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE** dans le cadre des parcours du cœur.

LES
PARCOURS
DU
Cœur



EN 2025 : **6 788€**
RÉCOLTÉS POUR LA
FÉDÉRATION



MOT DU PRÉSIDENT

Pour consolider le rôle de la Communauté de Communes sur le territoire et participer à une grande campagne de sensibilisation auprès de la population nous avons fait le choix il y a trois ans de proposer un **événement sportif et convivial mais également solidaire : Cœurs en Réolais.**

Fort de son succès en 2025 avec près de 1000 sportifs venus à notre rencontre sur la jolie commune de Fontet nous renouvelons l'expérience en **2026**, le **dimanche 31 mai** sur les communes de **Saint-Pierre-d'Aurillac (départ), Saint-Martin-de-Sescas et Caudrot.**

L'ÉDITION 2026



RENDEZ-VOUS



Le **31 mai prochain** aura lieu, la **4e édition** de Coeurs en Réolais à Saint-Pierre d'Aurillac

Cet événement regroupe plusieurs boucles sportives mais également un village santé et un village gourmand pour ravitailler les SPORTIFS et leurs SUPPORTERS ! Coeurs en Réolais c'est aussi un événement accessible à tous, sans compétition.

LES BOUCLES

Plusieurs boucles mises en place : des boucles de marche, VTT, course à pied, rando cyclo. Les parcours ont été pensés avec plusieurs niveaux de difficulté et accessibles en familles ou entre amis tout en admirant les beaux paysages du Réolais.

MARCHE 3,8, 11 et 21 Km + Balade 1Km	COURSE 8, 11 et 21 km + boucle enfants !	VÉLO 21 et 37 km - VTT 52 km - Rando cyclo
---	---	---



LES DÉPARTS

PLUSIEURS PARCOURS VOUS ATTENDENT SELON VOS ENVIES !

- 8H30 : **ÉCHAUFFEMENT COLLECTIF**
- 8H45 : MARCHÉ 21 KM **200 D+**
- 8H55 : VTT 21KM & VTT 37 KM **200 D+ 700 D+**
- 9H05 : RANDO CYCLO 52 KM **700 D+**
- 9H15 : **ÉCHAUFFEMENT COLLECTIF**
- 9H30 : COURSE 21 KM **200 D+**
- 9H40 : MARCHÉ 11 KM **200 D+**
- 10H00 : **ÉCHAUFFEMENT COLLECTIF**
- 10H15 : COURSE 11 KM **200 D+**
- 10H30 : COURSE 8 KM **200 D+**
- 10H45 : MARCHÉ 8 KM **200 D+**
- 11H00 : MARCHÉ 3 KM (ACCESSIBLE PMR, POUSETTE DRAISIENNE, ...)
- **NEW 11H15 : BALADE 1KM**
- 11H30 : COURSE ENFANT

POUR LES PITCHOUNS



Un espace enfant (3-12 ans) a été mise en place avec une structure gonflable.

PARTICIPATION DE 7€

POUR CHAQUE PARTICIPANT (+ DE 14 ANS) DONT UNE PARTIE AU PROFIT DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE





LE VILLAGE SANTÉ & BIEN ÊTRE

Un village 100% **GRATUIT** !

Le village santé de Cœurs en Réolais rassemble une quinzaine de professionnels de la santé et du bien-être. Un espace ouvert à tous, proposant des ateliers, stands et séances gratuites.



PÔLE BIEN ÊTRE

- Prestations de qualité offertes par des professionnels : masseur, ostéopathes, réflexologue, sophrologue et coach sportif
- Des animations pour tous : Canirandonnée, séance yoga, diagnoform, atelier vélo duel cardio, jeu concours

PÔLE SANTÉ

- Ateliers nutrition
- Tabacologie
- Animation des gestes qui sauvent
- Utilisation d'un défibrillateur



+ PRÉSENCE DE PLUSIEURS MEDECINS ET CADRES DE SANTÉ

LES PARTENAIRES PRÉSENTS :





LE VILLAGE GOURMAND

MADE IN RÉOLAIS

“ EN 2025 PLUS DE **600 REPAS** ONT ÉTÉ SERVIS ! ”



10€



BURGER VEGGIE

10€



2€

PÂTISSERIES



MENU KIDS

6€

LES PARTENAIRES :



LES ANIMATIONS

Une matinée en musique avec la bandas Les Amuses Gueules de Grignols qui mettront le feu aux poudres ! La Radio Entre-deux-Mers sera également de la partie pour animer la foule et annoncer les courses, les prix et diffuser une émission spéciale sport-santé.

Un concours de deguisements est proposé avec de nombreux lots à gagner : concerts, vins... Remise des prix à 13h !



LA COMMUNICATION DE L'ÉVÉNEMENT

Plusieurs moyens ont été mis en place pour la réussite de l'événement :

- Logo et identité visuelle de la manifestation
- Goodies à l'effigie de l'événement
- Affiches, flyers et tracts
- Communication sur les réseaux sociaux, post sponsorisé
- Page web sur le site de la Communauté de Communes



Presse : Ils parlent de nous :



Quelques chiffres

20 000 PERSONNES TOUCHÉES
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

4 ARTICLES DE PRESSE

1000 TRACTS DISTRIBUÉS

DES COMMENTAIRES POSITIFS !





NOS PARTENAIRES

Un grand *Merci* à tous nos partenaires, bénévoles, mécènes, associations locales pour la réussite de cet événement et leur soutien !



ET L'ÉDITION 2026 ?

On prend les mêmes (ou presque) et on recommence le 31 mai 2026 sur la commune de Saint-Pierre d'Aurillac (commune de départ), les boucles traverseront également les communes de Saint-Martin-de-Sescas et Caudrot !

FORMEZ UNE ÉQUIPE, SOYEZ BÉNÉVOLES, TENEZ UN STAND OU SPONSORISEZ LA MANIFESTATION !

Mobilisons nous pour lutter contre les maladies cardio-vasculaires



LES CONTACTS

ORGANISATION, COMMUNICATION, INSCRIPTIONS, SPONSORING

Contact Communication / Presse :

Marine Boutaricq • Chargée de communication

✉ communication@reolaisensudgironde.fr ☎ 06 03 76 84 76

Contact Mécénat / Sponsor :

Guillaume Toulliou • Service sport

✉ sport2reolaisensudgironde.fr ☎ 06 17 35 41 77

Contact Organisation / Inscription :

Emmanuelle PES • Service Sport

✉ sport@reolaisensudgironde.fr ☎ 06 23 80 20 78



inscriptions & infos

