

## Jeudi

juillet

9 16 23 30

### GirondeD, stade Yvon Mau

9h30-12h Marche nordique · Kanjam · Spikeball · Tir à l'arc · Tennis ballon · Défis famille · Jeux d'adresses

10h-11h Temps Libre Multisports Adultes : Taïso

### Saint Pierre-d'Aurillac, Bord de Garonne

9h30-12h Kanjam · Spikeball · Tir à l'arc · Tennis ballon · Défis famille jeux d'adresses · Rugby XIII  
Cani-randonnée\*\* sur réservation  
mushgironde@gmail.com - 10€

10h-11h TLMS Adultes : Renfo musculaire

11h-12h TLMS Adultes : Silver Rugby

### Caudrot, Bord de Garonne

9h30-12h Kanjam · Spikeball · Tir à l'arc · tennis ballon · Défis famille jeux d'adresses · Initiation pêche · Initiation volley · Animation gestes qui sauvent  
Cani-randonnée\*\* sur réservation  
mushgironde@gmail.com - 10€

10h-11h TLMS Adultes : circuit training

11h-12h TLMS Adultes : Silver rugby

18h Rando kayak de mer

+12ans - 5€ résa 06 08 10 20 28

### La Réole, Calonge

9h30-12h Kanjam · Spikeball · Tir à l'arc · Tennis ballon · Basket 3x3 · Défis famille jeux d'adresses

10h-11h TLMS Adultes : renfo cardio

Cani-randonnée\*\* sur réservation

mushgironde@gmail.com - 10€

### La Réole, Place de la Libération

15h-18h Double Dutch (corde à sauter géante) · Echecs · Course d'Orientation Urbaine · Boxe enfant · Jeux géants · Escrime et pistolet laser

15h-17h Hip Hop

### La Réole, Frenchy Padel

15h-16h30 Padel réservation obligatoire au 07 60 23 60 22

### Gironde-sur-Dropt, stade Yvon Mau

19h-21h Squash pôle raquette Yvon Mau  
Chaussures sportives indoor obligatoires

18h La Réole, Cinéma REX

Séance cinéma 4.50€ pour les adultes et 4€ pour les - de 18 ans sur présentation d'un ticket CAP33

### Château de Lavison, Loubens

14h30 Chasse au trésor 6€, réservation 06 30 63 61 90

### Auros, Pôle Sportif et de Loisirs

18h30 Yoga 19h30 Yoga Nidra  
(6€ le cours pour les +15ans, résa : 06 86 23 92 74

## Vendredi

juillet

10 17 24 31

### Fontet, Base nautique

10h-18h Initiation aviron (à partir de 8 ans, savoir nager)

15h-19h Course d'orientation · Battle Archery · Frisbee golf · Jeux géants · Echecs · Canoë\*

15h-17h Découverte musicale  
Initiation cirque

16h-18h Coin lecture

Découverte de la réflexologie

16h-19h Volley

15h-19h Animation gestes qui sauvent

15h-18h30 Baptême de poney - 15min 5€

18h-19h Pilate et stretching postural  
10€ sur résa 06 32 86 19 88

### Gironde-sur-Dropt, stade Yvon Mau

18h30-20h Marche nordique

## Samedi

juillet

11 18 25 1/8

### La Réole, Gymnase Colette Besson

10h-10h45 Initiation micro-basket 4-6 ans

### Mure, chemin des sauveteurs

14h-16h Aviron

5€, réservation 06 34 66 47 15

### Noaillac, Les Ecuries d'Amande

17h30-18h30 Equitation

15€, réservations au 07 87 01 77 38

## Dimanche

juillet

12 19 26 2/8

14h30-17h Floudès, 739 route de l'aérodrome

Aéromodélisme Initiation au pilotage de modèle réduit d'avions radiocommandés  
2€ par séance de vol, réservation 2 jours avant la date d'activité au 06 89 76 52 27

### Barie, gymnase

15h-16h30 Tournoi de basket familial

En cas de mauvais temps, l'organisation se réserve le droit de modifier les activités

RÉOLAIS  
en Sud-Gironde  
Communauté de Communes

CAP  
33  
2026

Gironde  
LE DÉPARTEMENT

Réolais en Sud-Gironde

Uniquement en juillet !

Une quarantaine d'activités  
différentes  
25 partenaires locaux

Pour les familles  
Pour les enfants  
Pour les adultes

Lundi

juillet

6 13 20 27

**Auros, Pôle Sportif et de Loisirs**

|         |                                      |   |   |   |   |
|---------|--------------------------------------|---|---|---|---|
| 15h-17h | Tournoi multisports enfants          | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
|         | Karaté                               | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
|         | Initiation au self défense Wing tsun | ✓ |   | ✓ | ✓ |
|         | rugby fauteuil                       | ✓ |   |   |   |
|         | Présentation des orchidées           | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
|         | 🎵 Découverte musicale                | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 15h-19h | Tir à l'arc · Jeux géants            | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
|         | Animations gestes qui sauvent        | ✓ |   |   |   |
| 17h-19h | Badminton                            | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
|         | Judo                                 | ✓ |   |   |   |
|         | Hip-hop                              |   | ✓ |   |   |

**Saint-Pierre d'Aurillac, Écare**

|         |                           |   |   |   |   |
|---------|---------------------------|---|---|---|---|
| 18h-19h | Renfo musculaire en salle | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
|---------|---------------------------|---|---|---|---|

Mardi

juillet

7 14 21 18

**La Réole, Quais**

|     |  |   |  |   |   |
|-----|--|---|--|---|---|
| 10h | Rando canoë* sur la Garonne (La Réole-Caudrot 10km) sur réservation 06 17 35 41 77 | ✓ |  | ✓ | ✓ |
|     | Canoë* sur la Garonne (Bourdelle-La Réole 4km) sur réservation 06 17 35 41 77      | ✓ |  | ✓ | ✓ |

**La Réole, dojo Léville**

|         |      |   |  |  |  |
|---------|------|---|--|--|--|
| 18h-19h | Judo | ✓ |  |  |  |
|---------|------|---|--|--|--|

**La Réole, Calonge**

|         |        |   |  |  |  |
|---------|--------|---|--|--|--|
| 16h-19h | Volley | ✓ |  |  |  |
|---------|--------|---|--|--|--|

**Château de Lavison, Loubens**

|       |   |   |   |   |   |
|-------|---|---|---|---|---|
| 14h30 | Chasse au trésor 6€, réservation 06 30 63 61 90 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
|-------|---|---|---|---|---|

**Fontet, base nautique**

|       |  |   |   |   |   |
|-------|--|---|---|---|---|
| 18h30 | Pilates et stretching postural 10€, sur résa 06 32 86 19 88) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
|-------|--|---|---|---|---|

Mercredi

juillet

8 15 22 29

**Mercredi Baby**

|             |                                  |  |  |  |  |
|-------------|----------------------------------|--|--|--|--|
|             | Ateliers parents/enfants         |  |  |  |  |
|             | Ateliers Bébé gym & Bébé lecteur |  |  |  |  |
| 9h30-10h30  | 18 mois/3ans                     |  |  |  |  |
| 10h30-11h30 | + de 3 ans/5 ans                 |  |  |  |  |

**Auros, Pôle Sportif et de Loisirs**

**La Réole, dojo Léville**

**Monségur, gymnase**

Sur réservation 06 17 35 41 77

**Monségur, Pôle Nature**

|         |   |   |   |   |   |
|---------|---|---|---|---|---|
| 15h-19h | Canoe * · Battle archery · Course d'orientation · Jeux géants | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
|         | Animations gestes qui sauvent                                 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 15h-17h | Initiation cirque   |   |   | ✓ |   |
|         | Rugby XIII  | ✓ |   |   |   |
|         | Initiation percussions brésiliennes                           |   | ✓ |   |   |
|         | 16h-19h Volley  |   | ✓ |   |   |
| 15h-17h | Initiation grimpe d'arbre 5€ sur réservation 06 17 35 41 77)  |   | ✓ | ✓ |   |

**Gironde-sur-Dropt, stade Yvon Mau**

|           |                 |   |   |   |   |
|-----------|-----------------|---|---|---|---|
| 18h30-20h | Marche nordique | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
|-----------|-----------------|---|---|---|---|

**Noailiac, les écuries d'amande**

|             |  |   |   |   |   |
|-------------|--|---|---|---|---|
| 17h30-18h30 | Equitation 15€, réservation 07 87 01 77 38 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
|-------------|--|---|---|---|---|

**20h-22h Les Tournois**

|  |   |  |  |  |  |
|--|---|--|--|--|--|
|  | Championnat des city-stade ados/adultes               |  |  |  |  |
|  | Basket 3vs3 / Foot / Handball                         |  |  |  |  |
|  | Participez aux 4 dates pour cumuler un max de point ! |  |  |  |  |

**La Réole, Calonge**

|  |                    |   |  |  |  |
|--|--------------------|---|--|--|--|
|  | Fontet, city stade | ✓ |  |  |  |
|--|--------------------|---|--|--|--|

**Mongauzy, city stade**

|  |   |  |   |  |   |
|--|---|--|---|--|---|
|  | Saint-Hilaire-de-la-Noaille, city stade |  | ✓ |  | ✓ |
|--|---|--|---|--|---|

**Associations partenaires de CAP33 Réolais**

Squash Yvon Mau ; Randonneurs Haut entre deux Mers ; Aviron et sauveteurs Réolais ; Yoga A Fleur d'Âme ; Club de Gymnastique Girondais ; Michel Bourgy Karaté ; Communauté Sportive et Gymnique des Bords de Garonne ; Les écuries d'Amande ; Château de Lavison Loubens ; Frenchy Padel ; Du Temps pour Soi ; Aéromodélisme Réolais ; Cinéma REX ; Yat Jee kuen ; Les amis des orchidées d'Auros ; Ecole de Judo Réolaise ; La Bazadaise ; Club Cœur et Santé du Sud Gironde ; L'Hêtre agile ; Le Barbillon Caudrotais ; L'En'Volley Réolaise ; Basket Club Réolais ; Barie Castets Basket Club ; L'Elan Girondais ; CK Réolais ; Comité de Gironde de rugby à XIII ; Béléza ; Les Sous Fifres ; Deep Moove ; Cir'cambrousse.

☆☆☆☆☆



**Contact Service des Sports**

06 17 35 41 77 – cap33@reolaisensudgironde.fr

**Communauté de Communes du Réolais en Sud-Gironde**

1 rue Rosa Bonheur 33190 LA REOLE

@reolaisensudgironde @cap33reolais

**Du 17 au 31 juillet** : chaque jour, partez à la découverte d'une activité handi sport : volley assis, cécifoot, boccia, rugby fauteuil, tir laser

\*Avoir 6 ans, savoir nager, chaussures fermées obligatoires  
\*\* Balade à pied tractée par des chiens de traîneau, à partir de 8 ans